

- | | | | | |
|--------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 1 Start | 9 De wildt combi 2 | 17 't Lohr combi | 25 Keizersbeek apenhang | 33 AA-strang oversteek |
| 2 Schotten | 10 Water doorwading | 18 Hoog / laag apenhang | 26 NPSB combi | 34 Hakken |
| 3 Onder / over | 11 Water doorwading | 19 Combi | 27 Brug onderdoor klim | 35 Kernspark combi |
| 4 Over het hek | 12 Apenhang | 20 Bruggink Sports Constructions | 28 Spaanse Ruitser | 36 BP swing varia |
| 5 Kernspark swings | 13 Varia swings | 21 Onder de brug door | 29 Try-out Boogschieten | 37 Over het hek |
| 6 Diekshuus combi | 14 Lastloop | 22 Try-out Kanovaren zondag | 30 Swings | 38 Onder / over |
| 7 Swingovers | 15 Engbergen combi | 23 Swings varia | 31 Apenhang omhoog | 39 BAX eindhindernis |
| 8 De wildt combi 1 | 16 Netterden zand en grind | 24 Reimers combi e94e1b | 32 Damen Combi | A Westerveld-Nederlof combi |
| | | | | B AA-strang oversteek |
| | | | | C Try-out Kanovaren zaterdag |



	8.5km	6,7 km	5.5 km	5.5 km	20.0 km	13,5 km	13,5 km
Hindernis #	KSR JSR-A Recr-9km	JSR-B	JSR-C en D	Recr-5km bedrijvenrun	LSR Recr-20km	MSR Recr-14km	Politie
1	•	•	•	•	•	•	•
2	•	•	•	•	•	•	•
3	•	•	•	•	•	•	•
4	•	•	•	•	•	•	•
5	•	•	•	•	•	•	•
6	•	•	•	•	•	•	•
7	•				•	•	•
8	•				•	•	•
9	•				•	•	•
10	•				•	•	•
11	•				•	•	•
12	•	•	•	•	•	•	•
13	•	•	•	•	•	•	•
14	• (KSR)			• (18+)	•	•	•
15	•	•	•	•	•	•	•
16					2x •	•	•
17					2x •	•	•
18					2x •	•	•
19					2x •	•	•
20					2x •	•	•
21					2x •	•	•
22					•	•	•
23					2x •	•	•
24					2x •	•	•
25					2x •	•	•
26					2x •	•	•
27					2x •	•	•
28	•	•	•	•	2x •	•	•
29	•	•	•	•	•	•	•
30	•	•	•	•	•	•	•
31	•	•			•	•	•
32	•	•			•	•	•
33	•	•			•	•	•
34	• (KSR)				• (LSR)	• (MSR)	•
35	•	•	•	•	•	•	•
36	•	•	•	•	•	•	•
37	•	•	•	•	•	•	•
38	•	•	•	•	•	•	•
39	•	•	•	•	•	•	•
A	•	•	•	•	•		
B			•	•			
C	•	•					